

TORSTAI 28.9.2017

T3

AJANKOHTAISTA RAVITSEMUKSESTA

Puheenjohtaja: Professori Ursula Schwab, UEF
Yhteyshenkilö: LL Outi Nykänen, Kuopion kaupunki, Perusturva ja terveydenhuolto

Tässä ohjelmassa käytetään äänestyskoneita.

Ravitsemuksen rooli on keskeinen normaalin kasvun ja kehityksen tukemisessa, hyvinvoinnissa sekä sairauksien ennaltaehkäisyssä ja hoidossa. Tavoitteena on antaa lääkärielle katsaus ajankohtaisista ravitsemuskysymyksistä ja työkaluja erilaisten ravitsemuspulmien ratkaisuun. Aiheesta luennoivat ravitsemustieteen asiantuntijat.

Erikoistumiskoulutukseen kolme tuntia: geriatria, lastentaudit, naistentaudit ja synnytykset, neurologia, sisätaudit, työterveyshuolto, yleislääketiede.

- 08.30 - 08.40 **Avaus**
Professori Ursula Schwab, UEF
- 08.40 - 09.20 **Ravitsemushaasteet elämänkaaren alkuvaiheessa - päivitettyä tietoa äitiys- ja lastenneuvolan ravitsemusneuvontaan**
Ravitsemustieteen dosentti Maijaliisa Erkkola, Helsingin yliopisto
- 09.20 - 10.00 **Tutkittua tietoa suolistovaivoista ja erityisruokavalioista – kannattaako maitoa ja viljoja vältellä?**
Laillistettu ravitsemusterapeutti, TtM Leena Putkonen, Terveystalo Herttoniemi, Eiran sairaala, Doctagon
- 10.00 - 10.30 Kahvitauko ja tutustuminen näyttelyyn
- 10.30 - 11.10 **Ravitsemuksen merkitys kansansairauksien (valtimotauti, tyypin II diabetes) synnyssä ja hoidossa – mitä oikeasti tiedämme tällä hetkellä?**
Professori Ursula Schwab, Lääketieteen laitos, Kansanterveystieteen ja kliinisen ravitsemustieteen yksikkö, UEF. Medisiininen keskus, Kliinisen ravitsemuksen yksikkö, KYS
- 11.10 - 11.50 **Tehokas haastattelu ja ruokavaliointerventio, miten onnistuu käytännössä? Työkaluja lääkärin vastaanotolle.**
Laillistettu ravitsemusterapeutti, TtM Anette Palssa
- 11.50 – 12.00 **Yhteenveto**
Professori Ursula Schwab, UEF